

#LE CANADA QUE NOUS SOUHAITONS

Santé mentale et bien-être : Le changement que nous souhaitons :

Un système de soins de santé mentale au Canada qui soit aussi complet que celui de santé. Ceci facilitera l'accès aux soins et réduira les préjugés entourant la santé mentale. Notre système de santé mentale doit passer d'un système de transition et de réaction qui ne répond qu'aux besoins des enfants en crise, à un système proactif et préventif qui priorise la santé mentale et qui mise sur l'autonomie et la communauté.

La façon d'y arriver: (activités) :

Le système de santé canadien investira de façon égale en santé mentale, physique et bien-être grâce à des formations en santé mentale et premiers soins et des unités d'urgence mobiles en santé mentale.

La façon d'y arriver: (activités) :

Soutenir les communautés autochtones adéquatement pour répondre à leurs besoins et traiter les traumatismes intergénérationnels et taux de suicide et de santé mentale disproportionnés.

La façon d'y arriver: (activités) :

Former les jeunes Canadiens du système scolaire et leur donner les outils pour aborder la santé mentale avec leurs pairs et reconnaître les signes avant-coureurs du suicide.

La façon d'y arriver (ressources) :

Les gouvernements devront financer adéquatement les ressources en santé mentale et les réunir où les besoins se font le plus sentir.

La façon d'y arriver: (ressources) :

Les ministères de l'Éducation des provinces et territoires doivent collaborer avec le gouvernement pour que les ressources et les formations soient intégrées aux programmes d'études de toutes les écoles.

Quels sont les valeurs et les principes qui guident nos recommandations?

Le système actuel de santé mentale pour les jeunes au Canada est désuet. De nouvelles pratiques novatrices sont nécessaires pour pallier les besoins croissants d'une nouvelle génération.

Quels sont les valeurs et les principes qui guident nos recommandations?

Les problèmes de santé mentale et taux de suicide chez Les jeunes autochtones sur et hors réserve sont disproportionnés. Le système actuel ne répond pas aux besoins des jeunes autochtones. Il est désuet et ne tient pas compte de leur culture. Il devrait être repensé.