

# Les instructions pour ceux qui peuvent uriner debout :

## L'atelier de jeunes hommes

Nous espérons que ce Guide parviendra à amené à te fera penser des aux choses auxquelles normalement tu maintiendrais garderais secret, ou et peut-être t'encouragera à partager tes histoires et tes expériences avec d'autres jeunes hommes. Nous voulons aussi nous rassurer que les problèmes des hommes ne soient plus ignorés reprochés, laissés aux mauvaises langues; et pour qu'enfin on arrête de leur tourner la tête. Nous avons inclus un plan d'atelier ainsi tu peux l'utiliser pour mener ton propre atelier avec d'autres jeunes hommes. Si tu as besoin d'aide pour commencer ou si tu as des questions sur ces choses, appelle nous au 1-877-717-1577 ou envoie-nous un courriel à [tgmag@tgmag.ca](mailto:tgmag@tgmag.ca).

Nous avons essayé de garder cet atelier juste dans un cadre de partage d'histoires et d'expériences. Donc, tu n'auras pas besoin de matériels, tout ce dont t'as besoin c'est quelques gars et un lieu de rencontre.

Afin de créer un « environnement sain » dont ces gars ont besoins pour parler ouvertement et librement, nous avons quelques suggestions à te faire :

Transforme le en « fête de saucisses ». Ceci veut dire : les gars seulement. Pardon les filles.

Parler des hommes, NE VEUT PAS DIRE que vous vous assaillez avec ne parler que des les filles. Ceci n'est pas une compétition avec les filles. Si vous parlez (trop) des filles dans l'atelier, quelle est alors la raison de prétendre entrain de parler des problèmes des jeunes hommes?

Transforme le en « dirigé par les pairs ». Pardon les profs ! C'est plus efficace si c'est dirigé par quelqu'un qui n'est pas en position d'autorité, sinon ça désempare les gens.

La Commission des étudiants fonde tout son travail sur « 4 piliers » : Respecter, Écouter, S'entendre et Communiquer. Tout le monde doit se respecter (pas d'insultes, pas de commentaire négatifs etc.). Afin de véritablement entendre (écouter) ce que les gens disent. C'est seulement lorsque tu écoutes efficacement que tu commence à entendre les autres et c'est là où tu commences VRAIMENT à communiquer. Personne ne va être d'accord avec tout le monde, mais il y a toujours lieu de laisser les autres avoir leurs propres opinions sans se frôler à des insultes.

Ce qui se dit entre vous reste entre vous ! Ceci est l'un des facteurs les plus important pour créer un « environnement sain ». Tout ce qui a été partagé doit rester sur place.

Il y a des fois où ce qui a été dit dans la salle DOIT y sortir. C'est très important que la partie suivante soit expliquée TRÈS CLAIREMENT au début de chaque atelier. Si quelqu'un dit parle de la façon dont qu'il va se faire du mal, tu dois les mettre en contact avec les services sociaux (conseiller, aide à l'enfance, etc.). Si quelqu'un dit qu'il va nuire à une autre personne ou qu'il a fait du mal à une autre personne, tu dois leur trouver un avocat et appeler la police. Si quelqu'un raconte comment un mineur (en dessous de 18 ans) est présentement entrain de subir du tort, tu dois le signaler à un service gouvernemental des enfants. SI TU NE PEUX PAS FAIRE CECI TOUT SEUL, FAIT LE AVEC UNE AUTRE PERSONNE ! Un enseignant, un directeur, un conseiller... quelqu'un qui t'aider à secourir cette personne.

# Les instructions pour ceux qui peuvent uriner debout :

## L'atelier de jeunes hommes

Voici quelques éléments pour les animateurs d'ateliers. Si t'en veux PLUS, écris-nous et nous pourrions t'envoyer une copie de notre Guide d'Animation !

### Clés à une animation efficace

#### 1. SOIT CLAIRE

Être concentré et directe est la clef à une communication efficace. Soit clair et directe avec le groupe en termes de ce que vous allez faire. Parle en termes simples sans jargon et sans termes techniques. Adresse les questions et les commentaires directement. Essayer de garder la discussion sur un sujet à la fois tout en respectant l'afflux la de venue d'autres idées venant des autres membres du groupe.

#### 2. ANIME – N'ENSEIGNE PAS !!!

Les jeunes participants dans le groupe de discussion sont les experts et ton rôle est de créé un lieu sain pour eux, afin de partager entre eux ce dont qu'ils pensent de l'engagement des jeunes et comment ils se sentent vis-à-vis de leurs propres expériences. Essaie de rendre la discussion aussi informelle et détendue que possible.

#### 3. SOIT ORGANISER ET FLEXIBLE

Il est important d'être préparé pour l'atelier. Mais soit au courant des besoins et des intérêts du groupe en écoutant leurs commentaires et reste flexible. Adapte ton plan afin de satisfaire leurs besoins.

#### 4. SOIT POSITIF ET NE JUGE PAS

Traite toutes les réponses comme des réponses de valeurs, en affirmant la participation des membres du groupe.

#### 5. SOIT COMPRÉHENSIBLE ET ENCOURAGEANT ET FAIT PREUVE DE COMPRÉHENSION

Comprend et accepte chaque expérience personnelle et les défis auxquels ils les membres du groupes font face, en essayant de changer ces problèmes. Pose des questions ouvertes pour encourager chaque personne à expliquer ce dont ils pensent ou comment ils se sentent. Soit au courant des participants silencieux et essayer de les rendre plus confortable. Implique-les sans les montrer du doigt ou mettre de faire la pression sur eux.

#### 6. ÉCOUTE ATTENTIVEMENT ET ACTIVEMENT

Donne ton énergie à chaque membre du groupe lorsqu'ils parlent et confirme ce qui a été dit en le reflétant avec tes paroles ou ton langage corporel en retour sur la personne.

#### 7. SOIT INFORMÉ

Sachez quelles sont les ressources disponibles pour les jeunes dans leur communauté et ainsi tu es prêt à répondre à leurs questions et attirer leur attention au soutien disponible. (Sachez ton guide de ressource local pour les jeunes !).

#### 8. SOIT CONFIAIT ET SOIT TOI-MÊME

Les jeunes respecteront ton expérience et ton soutien peut importe ton passé, aussi longtemps en autant que tu es sois ouverts, honnête, intéressé, claire et montre du respect à leur égard.

# Les instructions pour ceux qui peuvent uriner debout :

## L'atelier de jeunes hommes

### Et maintenant ! Passons à quelques questions

Nous suggérons que tu accordes 1 heure à cet atelier, mais avoir plus de temps serait mieux ! Ces questions sont justes des directives. Il est vraiment important de laisser le groupe aller là où bon leur semble.

1. Nous avons beaucoup entendu parler des « règlements non écrits » afin d'être un gars. Un code de conduite, si tu permets. Est-ce que ceci existe ? Si oui, quels sont ces règlements ?
2. Quelle est la MEILLEURE partie d'être un gars ?
3. i) Que signifie être un gars ?  
ii) Comment tu es arrivé à ces réponses ? Où est-ce que tu as appris/entendu cela ? Est-ce que tu y crois vraiment ?
4. i) Lorsque tu observe les medias (tv, les films, les magazines, les jeux vidéos, etc.) comment les hommes sont-ils représentés ? Quelles sortes de choses les hommes font-ils ? Donne quelques exemples  
ii) Choisis un exemple (ex. un garçon qui reçoit un coups à ses testicules est drôle). Maintenant inverse le sexe du garçon. Est-ce que ça reste approprier/drôle/socialement acceptable dans ce cas-ci ? Pourquoi tu penses que c'est « ok » pour les garçons ?
5. i) Où/ de qui tu sens la plupart de la pression quand vient la question d'avoir du sexe des relations sexuelles ?  
ii) As-tu toujours des « relations sexuelles protégées » ? Sinon, quelles sont les raisons à ne pas avoir des relations sexuelles protégées ?  
iii) Consultes-tu un médecin une fois par an ? (Test de sang, examen de prostate, etc.) Sinon pour quelles raisons tu ne le fais pas ? Peux-tu penser d'un moyen de rendre facile le fait d'aller à une consultation ?
6. i) En gardant à l'esprit notre Accord de Confidentialité, as-tu (ou un ami) commis un crime ? Quel genre de crime ? Qu'est-ce qui t'as motivé à le faire ?  
ii) Qu'est-ce qui t'as (ou pourrais) d'empêcher de commettre un crime ?
7. Si tu pouvais choisir un but (réaliste) à atteindre pour devenir, toi-même, « un meilleur garçon » que serait-il ?

Rappelle-toi, ces questions constituent JUSTE un guide qui permet d'avoir une conversation naturelle !

Si tu as besoin d'aide pour commencer, ou si tu as des questions concernant ce guide, appelle-nous au 1-877-717-1577 ou envoie-nous un courriel à [tgmag@tgmag.ca](mailto:tgmag@tgmag.ca)